

Kurskatalog

Vårterminen 2027

Habiliteringen i Region Östergötland

Region Östergötland

Habiliteringen

Habiliteringen erbjuder insatser till dig som har en medfödd funktionsnedsättning eller som har en funktionsnedsättning som uppstått i tidig ålder. Det kan exempelvis vara en rörelsenedsättning eller en intellektuell funktionsnedsättning. Insatser erbjuds även till barn upp till sju år som har autism. Vi vänder oss också till dig som är vårdnadshavare till ett barn med funktionsnedsättning.

Habiliteringen har mottagningar i Linköping, Motala och Norrköping.

Inom Habiliteringen i Östergötland finns ett länsövergripande team, Länsteamet, med lokaler i Linköping. Länsteamets uppdrag är att fungera som ett komplement till habiliteringarna i Östergötland.

Kurskatalog

Kurser och grupper är en del av Habiliteringens insatser. I kurskatalogen ser du vårt kurs-och grupputbud som erbjuds på våra mottagningar eller digitalt. Vi har även med utvalda webbutbildningar som andra regioner skapat som vi bedömt är till nytta och av god kvalitet.

Anmälan till kurs eller grupp

För anmälan till en kurs eller grupp så sker det i dialog med habiliteringspersonal. Det kan ske när du har ett besök hos oss, via våra e-tjänster på 1177.se alternativt telefonkontakt via TeleQ. För vissa kurser som Länsteamet håller i så kan även anmälan ske via en anmälningsblankett som finns på 1177.se.

Våra telefonnummer:
Habiliteringen Motala, 010- 105 94 15
Habiliteringen i Linköping och Länsteamet, 010- 105 94 14
Habiliteringen Norrköping, 010- 105 99 06

Våra sidor på 1177:
Habiliteringen Motala
Habiliteringen Linköping
Habiliteringen Norrköping
Länsteamet

Innehållsförteckning

Riktade till barn samt vuxna och/eller anhöriga

Widgit Go – grundkurs med habiliteringspersonal 4
SymWriter 2 - grundkurs 5
Utbildningsfilm Inprint 3 6
Utbildning Widgit Go 7
Intensivträning i grupp för personer med cerebral pares (CP) 8
Gaming 9
Tecken som alternativ och kompletterande kommunikation (TAKK) 10

Riktade till barn och/eller anhöriga

SnAKKa 11
Diamanten 12
Nätverksbaserad intensivträning- NIT 13
Gaming 14
Rockorna 15
Syskongrupp med parallell Föräldragrupp 16
AKK i grupp - för barn med autism eller autismliknande tillstånd 17
Nu cyklar vi! 18
Vi fick ett barn med lite CP 19
Datateket 20
Hjärnkoll på lindrig intellektuell funktionsnedsättning (LIF) 21
Gymnasiekoll 22
AKKtiv 23
Föräldrautbildning Autism 24
En fungerande måltid 25
Toakurs 26
Tid och struktur 27
Grundkurs för föräldrar och närstående 28
Utbildning om Autism hos barn 29
Information om Autism och ADHD på arabiska 30
Utbildning om Intellektuell funktionsnedsättning hos barn 31
Utbildning om Cerebral Pares 32
Utbildning om Cerebral Pares för barnet/ungdomen 33
Utbildning om Ryggmärgsbråck 34
Förvärvad hjärnskada hos barn och unga 35
Bråk och konflikter i familjer 36
Att förstå och bemöta problembeteenden 37
Sömnsvårigheter hos barn 38

Riktade till vuxna och/eller anhöriga

Struktur i vardagen 39
Om intellektuell funktionsnedsättning – en utbildning för dig som är ungdom eller vuxen 40
Om cerebral pares – för dig som är ung eller vuxen 41
Kurs om intellektuell funktionsnedsättning (IF) 42
Vuxenblivande 43
Digital föräldrasamtalsgrupp 44
Föreläsning för föräldrar till barn, ungdomar och vuxna personer med intellektuell funktionsnedsättning motsvarande nivå medelsvår till mycket svår 45

Widgit Go – grundkurs med habiliteringspersonal

En grundkurs med personal från Habiliteringen. Du lär dig att göra upplägg för kommunikation och upplägg för att skriva enkla dokument med symboler och text från symboltavlor.

Målgrupp
- Vårdnadshavare/anhöriga till personer med funktionsnedsättning.
- Personal som arbetar med personer med funktionsnedsättning.

OBS! För att delta i kursen behöver man ta med egen surfplatta med applikationen Widgit Go (senaste uppdateringen).

Omfattning Ett kurstillfälle, 3 timmar
Datum: 18 januari kl 13:00-16:00
3 mars kl 13:00-16:00
20 april kl 13:00-16:00

Plats Habiliteringen, Torkelbergsgatan 14D, Linköping

Kurskostnad Kostnadsfritt för vårdnadshavare/anhöriga med barn upp till 20 år. Anhöriga till personer över 20 år betalar besöksavgift.

Personal deltar kostnadsfritt första gången efter att hjälpmedlet förskrivits. Vid behov av utbildning till personal efter detta faktureras en kostnad på 1000 kronor/person.

Anmälan Vårdnadshavare kan anmäla sig direkt via 1177 genom inlogg som patientens ombud.
Du kan också skicka in ifylld anmälningsblankett per post, blanketten finns på 1177.se, sök Länsteamet gemensamt, under Om oss/ Det här kan du få hjälp med/Kursutbud.
Det går också bra att anmäla på telefonnummer 010-105 94 14, uppge barnets personnummer.

Tillbaka till innehållsförteckningen

SymWriter 2 - grundkurs

En grundkurs i SymWriter 2 med personal från Habiliteringen. Du lär dig anpassa skrivprogrammet efter behov. Gångomgång och praktiskt provande av inställningar i dokument, använda skrivmiljöer samt skapa nya skrivmiljöer.

Målgrupp
Vårdnadshavare/anhöriga till personer med funktionsnedsättning som använder SymWriter 2.
Skolpersonal som arbetar med personer med funktionsnedsättning som använder SymWriter 2.

Kurstillfällen
Ett kurstillfälle, 2,5 timmar.

Datum:
1 februari kl.13.30-16.00
5 april kl.13.30-16.00

Plats
Habiliteringen, Torkelbergsgatan 14D, Linköping

Kurskostnad
- Vårdnadshavare/anhöriga med barn upp till 20 år deltar kostnadsfritt.
- Personal 1000 kr exkl moms.

Personal deltar kostnadsfritt första gången efter att hjälpmedlet förskrivits. Vid behov av utbildning till personal efter detta faktureras en kostnad på 1000 kronor/person.

Anmälan
Till 1 februari är sista anmälningsdag 25 januari.
Till 5 april är sista anmälningsdag 23 mars.
Bekräftelse på deltagande meddelas ca en vecka före kursstart. Vid få anmälningar ställs kursen in.

Anmälningsblankett finns på 1177.se, sök Länsteamet gemensamt.
Vårdnadshavare kan anmäla sig direkt via
1177.se genom inlogg som patientens ombud.
Det går också bra att anmäla på telefonnummer
010-105 94 14, uppge barnets personnummer.

Tillbaka till innehållsförteckningen

Utbildningsfilm Inprint 3

Du får grundläggande kunskaper om programmets olika funktioner.
Du får även tips och inspiration kring olika sätt att skapa och använda symbolstöd.

Målgrupp	- Vårdnadshavare/anhöriga - Personal som arbetar med personer med funktionsnedsättning
Kurstillfällen	Se hemsida via länk
Plats	Digitalt
Kurskostnad	- Kostnadsfritt
Länk utbildningsfilm	https://symbolbruket.se/utbildning#film

Tillbaka till innehållsförteckningen

Utbildning Widgit Go

Under en öppen lärarledd digital utbildning får du grundläggande kunskaper om programmets olika funktioner.
Du får även tips och inspiration kring olika sätt att skapa och använda symbolstöd.

Målgrupp	- Vårdnadshavare/anhöriga - Personal som arbetar med personer med funktionsnedsättning
Kurstillfällen	Se hemsida via länk
Plats	Digitalt
Kurskostnad	- Kostnadsfritt
Länk	https://www.symbolbruket.se/utbildning#webb

Tillbaka till innehållsförteckningen

Intensivträning i grupp för personer med cerebral pares (CP)

Barn och vuxna med cerebral pares som är i behov av träning utöver de insatser som ges i habiliteringens övriga regi erbjuds en period med intensivträning i grupp en gång per år. Träningen utgår från individuella mål och kan ges inom områdena;
- *grovmotorik (exempelvis sittande, stående, gående)*
- *finmotorik (exempelvis gripa, släppa)*
- *aktiviteter i dagliga livet (exempelvis av- och påklädning)*
- *kommunikation (exempelvis tal, AKK - Alternativ och kompletterande kommunikation)*

En träningsperiod innebär tio träningspass 2,5 timme per dag, under en period om fyra veckor.

Utöver själva träningen tillkommer praktisk handledning och information till resurspersoner och/eller föräldrar. Träningen sker i grupp vilket ger tillfälle till erfarenhetsutbyte och samvaro. Motivation och självkänsla är viktiga komponenter i träningen. Inför en träningsperiod träffar du som patient och/eller anhörig/nätverk någon av Länsteamets behandlare och gör en planering för kommande träningsperiod.

Målgrupp Verksamheten riktar sig till barn, ungdomar och vuxna med diagnosen cerebral pares, CP, boende i Östergötland.

Kurstillfällen 2 kursomgångar/ termin för vuxna.
Period 1: vecka 9-12
Period 2: vecka 19-22

Kurstillfällen för barn erbjuds när det finns tillräckligt många deltagare för en grupp.

Plats Länsövergripande grupp i Habiliteringen Linköpings lokaler, Torkelbergsgatan 14D, Linköping.

Kurskostnad Kostnadsfritt.

Anmälan Du söker själv till intensivträning via egenremiss. Blanketten finns på 1177, sök Länsteamet gemensamt och gå till rubriken Om oss/Det här kan du få hjälp med/Intensivträningsperiod för personer med cerebral pares.

Om du har frågor ring TeleQ: 010-105 94 14

Tillbaka till innehållsförteckningen

Gaming

Personer med funktionsnedsättning kan i en anpassad miljö prova gaming. I gamingrummet finns VR-spel, Xbox, WiiU, iPads med appar och anpassningsmöjligheter med alternativa styrsätt. Spel och utrustning anpassas utifrån individuella förutsättningar och förmågor för att hitta spelaktiviteter som stimulerar till träning, lek, kommunikation och lärande.

Till Gaming kan du komma för att få tips på lämpliga spel, appar, utrustning och tillhörande anpassning till hemmet som du kan köpa själv.

Målgrupp	Verksamheten riktar sig till personer med funktionsnedsättning som har en pågående kontakt med Habiliteringen i Östergötland.
Utbildning	Besök enligt överenskommelse. Gaming erbjuder studiebesök, spel- och programvisningar för personalgrupper inom till exempel förskolor, skolor och daglig verksamhet. Pris enligt överenskommelse.
Plats	Länsövergripande verksamhet i Habiliteringen Linköpings lokaler, Torkelbergsgatan 14D, Linköping.
Kostnad	Kostnadsfritt för barn upp till 20 år och vårdnadshavare/anhöriga till barn. Vuxna och anhöriga till vuxna betalar 200 kr.
Anmälan	Skicka ett ärende till Länsteamet gemensamt på 1177 eller ring TeleQ: 010-105 94 14

Tillbaka till innehållsförteckningen

Tecken som alternativ och kompletterande kommunikation (TAKK)

För dig som vill lära dig använda tecken samtidigt som du talar. Kursen består av 5 teman med material och filmer. Ingår även övningsuppgifter och hemuppgifter.

Målgrupp	Alla som vill lära sig att börja använda tecken.
Kurstillfällen	5 teman där ni rekommenderas att arbeta med ett tema under minst en vecka.
Plats	Webbutbildning via Hälsa och Habilitering i Uppsala: https://regionuppsala.se/infoteket/hitta-tips-och-verktyg/tecken-som-alternativ-och-kompletterande-kommunikation/
Kostnad	Kostnadsfritt

Tillbaka till innehållsförteckningen

SnAKKa

En grupp för barn och ungdomar som använder avancerat samtalshjälpmedel, exempelvis ögonstyrd dator, SC Tablet eller Grid Pad. I olika aktivitet använder vi våra samtalshjälpmedel. Syftet med gruppen är att träffa andra som använder liknande hjälpmedel och samtidigt ha roligt tillsammans. Ett annat syfte är att utvecklas och bli mer effektiv i sitt användande av hjälpmedlet

Målgrupp	Barn och ungdomar som använder avancerat samtalshjälpmedel med medföljare vid behov.
Kurstillfällen	1 kursomgång per år, 3 tillfällen per kurs. Datum: 15-17 juni, kl 9-12.
Plats	Länsövergripande grupp i Habiliteringen Linköpings lokaler, Torkelbergsgatan 14D, Linköping.
Anmälan	Meddela om du är intresserad av att delta i gruppen genom att skicka ett ärende till Länsteamet gemensamt på 1177 eller ring 010-105 94 14.
Kurskostnad	Kostnadsfritt.

Tillbaka till innehållsförteckningen

Diamanten

Syftet med gruppen är att genom olika lekar och aktiviteter träna motorik och kommunikation, inspirera och ge tips till de som finns i barnets omgivning. Tanken är att medföljande får idéer att jobba vidare med. Gruppen ger också samvaro och erfarenhetsutbyte mellan alla närvarande. Tillfällena innehåller mycket musik och enkla lekar där kommunikation och motorik vävs in i samma aktivitet.

Målgrupp	Barn i skolåldern med måttlig till svår intellektuell och motorisk funktionsnedsättning som är i behov av eller redan använder alternativ kommunikation. Barnets vårdnadshavare, närstående, skolpersonal, assistenter med flera.
Kurstillfällen	En kursomgång per år. Varje kursomgång innehåller 4 tillfällen. Datum: 10 februari, 15 februari, 18 februari och 5 mars kl. 9.00-11.00
Plats	Länsövergripande grupp i Habiliteringen Linköpings lokaler
Anmälan	Meddela om du är intresserad av att delta i gruppen genom att skicka ett ärende till Länsteamet gemensamt på 1177 eller ring 010-105 94 14.
Kurskostnad	Kostnadsfritt.

Tillbaka till innehållsförteckningen

Nätverksbaserad intensivträning- NIT

Syftet med gruppen är träning av motorik och kommunikation för barnet samt kunskapsöverföring till de vuxna kring barnet, bland annat genom ett utbildningstillfälle. Vuxna medföljare för praktisk handledning under kursens gång.

Målgrupp	Barn i ungefärlig ålder 2½ - 6 år med rörelsenedsättning. Barnet behöver kunna förstå en instruktion. Barnets vårdnadshavare, närstående, förskolepersonal, assistenter m.fl.
Kurstillfällen	1 kursomgång per år. 9 tillfällen. Datum: Barngrupp 14 januari, 21 januari, 26 januari, 28 januari, 2 februari, 4 februari, 4 mars, 6 april, 9 april. Samtliga barngruppstillfällen kl.9-11.30. 19 januari digitalt utbildningstillfälle för de vuxna kring barnet kl 16-18.
Plats	Länsövergripande grupp i Habiliteringen Linköpings lokaler, Torkelbergsgatan 14D, Linköping.
Anmälan	Meddela om du är intresserad av att delta i gruppen genom att skicka ett ärende till Länsteamet gemensamt på 1177 eller ring 010-105 94 14.
Kurskostnad	Kostnadsfritt.

Tillbaka till innehållsförteckningen

Gaming

Syftet med gruppen är att träffas och hitta på roliga aktiviteter ihop. Vi spelar spel, lagar lunch och äter tillsammans.

Målgrupp	Ungdomar i åldern 12-17 år med rörelsenedsättning. Man ska kunna förflytta sig självständigt (fritt gående, med gånghjälpmedel eller rullstol) och kunna ta en gruppinstruktion.
Kurstillfällen	En kursomgång, två dagar under påsklovet vecka 13. Datum: 1 april och 2 april kl.10-14.30.
Plats	Länsövergripande grupp i Habiliteringen Linköpings lokaler, Torkelbergsgatan 14D, Linköping.
Kostnad	Kostnadsfritt.
Intresseanmälan	Meddela om du är intresserad av att delta i gruppen genom att skicka ett ärende till Länsteamet gemensamt på 1177 eller ring 010-105 94 14.

Tillbaka till innehållsförteckningen

Rockorna

Syftet med gruppen är att, genom roliga aktiviteter, träna motorik, kommunikation samt lek och samspel tillsammans med andra barn. Gruppen ger också en möjlighet till gemenskap och erfarenhetsutbyte för familjer som befinner sig i en liknande situation

Målgrupp	Barn i åldrarna 1,5-6 år med Downs Syndrom.
Kurstillfällen	1 kursomgång per år. Varje kursomgång innehåller fem tillfällen. Datum: 7 april, 12 april, 16 april, 23 april, 29 april. Alla tillfällen kl.9-11.
Plats	Länsövergripande grupp i Habiliteringen Linköpings lokaler, Torkelbergsgatan 14D, Linköping.
Anmälan	Meddela om du är intresserad av att delta i gruppen genom att skicka ett ärende till Länsteamet gemensamt på 1177 eller ring 010-105 94 14.
Kurskostnad	Kostnadsfritt.

Tillbaka till innehållsförteckningen

Syskongrupp med parallell Föräldragrupp

Syskongruppen syftar till att fånga upp syskon till habiliteringens patienter där syskonen bland annat får möjlighet att lära sig mer om vad Habiliteringen gör, vad olika funktionsnedsättningar är, utforska egna känslor och tankar kring syskon- och familjerelationen samt få träffa och prata med andra som är i liknande situationer. Parallellt får vårdnadshavare möjlighet och forum för att diskutera med andra vårdnadshavare kring syskonskap, exempelvis kring svårigheter i att bemöta ens barn på olika vis och hur man ser till att tillgodose syskonets behov av kärlek och uppmärksamhet (som annars kan hamna i skymundan). Båda grupperna kommer få göra olika övningar. Det kommer finnas utrymme i båda grupperna att ställa frågor och lyfta egna funderingar, men träffarna kommer även utgå från olika teman.

Målgrupp	Gruppen riktar sig till syskon (7 – 15 år) till patienter på habiliteringen. Patientens ålder spelar ingen roll. Utifrån att syskonet är anmält till gruppen erbjuds även vårdnadshavare delta i föräldragrupp som går parallellt (samma datum och tider).
Kurstillfällen	Två grupper som går parallellt (en för syskon, en för vårdnadshavare) innehållande 4 grupptillfällen kl.16.00-17:30 samtliga tillfällen. Datum: 7, 14, 21, 28 april 2027.
Plats	Habiliteringen i Norrköping, på plats.
Kurskostnad	Kostnadsfritt

Tillbaka till innehållsförteckningen

AKK i grupp
- för barn med autism eller autismliknande tillstånd

En grupp för barn som använder eller behöver komma igång med AKK (alternativ och kompletterande kommunikation). Gruppen anpassas för barn som har svårt med gemensamma aktiviteter, väntan och anpassning till andra barn. Syftet med gruppen är att genom lekar och aktiviteter inspirera såväl barn som medföljande att kommunicera mer med hjälp av AKK. Aktiviteterna sker individuellt men i gemensam lokal. Olika typer av AKK används, till exempel tecken som stöd, bilder och pratapparater.

Målgrupp	Barn med autism, autismliknande svårigheter och barn under utredning för autism i åldern 3-9 år som använder eller behöver komma igång med AKK och har svårt för gemensamma aktiviteter i grupp.
Kurstillfällen	Två kursomgångar per år innehållande fem kurstillfällen. En kursomgång i Linköping och en kursomgång i Norrköping. Första tillfället för endast anhöriga. Resterande fyra tillfällen för barn tillsammans med medföljande vuxen. Datum: Linköping: 17 februari, 3 mars, 10 mars, 17 mars, 24 mars kl.9.00-10.30 Norrköping: 18 mars, 25 mars, 1 april, 8 april, 15 april kl.9.00-10.00
Plats	Habiliteringen, Torkelbergsgatan 14D, Linköping eller Habiliteringen, Vrinnevisjukhuset, Norrköping.
Kurskostnad	Kostnadsfritt

Tillbaka till innehållsförteckningen

Nu cyklar vi!

I gruppen tränar barnen på att cykla, i gemensamma och individuella aktiviteter. Vi anpassar aktiviteterna så att varje barn tränar på sin nivå och mot sina egna cykelmål. Gruppen passar både de som precis börjat cykla med stöd och de som kommit en bit men vill bli säkrare.

Målgrupp	Barn i åldern 5-12 år
Kurstillfällen	1 kursomgång per år. Varje kursomgång innehåller sex tillfällen. Datum: 27 maj, 31 maj, 2 juni, 7 juni, 14 juni, 23 augusti. kl.14-16.
Plats	Länsövergripande grupp utomhus i Linköping.
Anmälan	Meddela om du är intresserad av att delta i gruppen genom att skicka ett ärende till Länsteamet gemensamt på 1177 eller ring 010-105 94 14.
Kurskostnad	Kostnadsfritt.

Tillbaka till innehållsförteckningen

Vi fick ett barn med lite CP

Syftet med gruppen är att ge möjligheten att träffa andra föräldrar som har barn med liten CP skada. I kursen sker ett samarbete med en person som själv har en CP-skada och kan berätta om egna erfarenheter och arbetsterapeuter inom Habiliteringen som ger teoretisk kunskap om CP.

Målgrupp	Barn i åldern 7-12 år med diagnos CP
Kurstillfällen	En kursomgång per år. Varje kursomgång innehåller fyra tillfällen à 2 timmar. Datum: 17 februari, 3 mars, 10 mars, 17 mars. Varje tillfälle kl.15.00-17.00.
Plats	Länsövergripande grupp i Habiliteringen Linköpings lokaler, Torkelbergsgatan 14D, Linköping.
Kurskostnad	Kostnadsfritt.

Tillbaka till innehållsförteckningen

Datateket

Datateket är en verksamhet för barn och ungdomar med olika former av funktionsnedsättningar. Lek vid dator och surfplatta kan vara ett sätt att stimulera barnets lek, utveckling och kommunikation.

Till Datateket kan man komma för att prova datorlek, anpassat styrsätt och surfplattor. Vi kan även ge råd om metodik, programvaror och appar.

Målgrupp Verksamheten riktar sig framför allt till de som är under 18 år och på en utvecklingsnivå före läs- och skrivmognad.

Utbildning Besök enligt överenskommelse. Datateket erbjuder studiebesök, programvisningar och kurser för personalgrupper inom till exempel förskolor och skolor. Pris enligt överenskommelse.

Plats Länsövergripande verksamhet i Habiliteringen Linköpings lokaler, Torkelbergsgatan 14D, Linköping.

Kurskostnad Barn/ungdomar upp till 20 år och deras vårdnadshavare/anhöriga deltar kostnadsfritt.

Vuxna över 20 år eller anhöriga till vuxna betalar 200 kr.

Tillbaka till innehållsförteckningen

Hjärnkoll på lindrig intellektuell funktionsnedsättning (LIF)

Kursen syftar till att öka kunskapen om lindrig intellektuell funktionsnedsättning och hur det kan påverka vardagen. Här ges också möjlighet till att träffa andra personer i liknande situation samt att utforska det stöd/nätverk som finns att få i samhället.

Målgrupp	Barn med lindrig intellektuell funktionsnedsättning, deras anhöriga och nätverk.
Kurstillfällen	Två kursomgångar högstadiet, två kursomgångar mellanstadiet, en kursomgång låg- och mellanstadiet. Varje kursomgång innehåller 3 tillfällen som är 1,5 timme per tillfälle.
Plats	Habiliteringen Linköping Mellanstadiet: 13 april, 20 april, 27 april, kl. 14:30-16:00 Habiliteringen Motala Låg- och mellanstadiet: 9 mars, 16 mars, 23 mars, kl.14.30-16.00 Habiliteringen Norrköping Högstadiet: 4 februari, 11 februari, 18 februari, kl 16:00-17:30.
Kurskostnad	Kostnadsfritt.

Tillbaka till innehållsförteckningen

Gymnasiekoll

Syftet är att ge fördjupad diagnosinformation och psykoedukativa insatser utifrån diagnos och vuxenblivande (vad innebär det för mig att bli vuxen utifrån att jag har en lindrig IF).

Målgrupp	Gruppen riktar sig till gymnasieungdomar med lindrig intellektuell funktionsnedsättning + deras vårdnadshavare/föräldrar
Kurstillfällen	En kursomgång innehållande tre grupptillfällen kl.16.00-17.30 samtliga tillfällen. Datum: Norrköping: 2 mars, 16 mars och 30 mars Linköping: 9 mars, 23 mars och 6 april
Plats	Habiliteringen Norrköping Habiliteringen Linköping
Kurskostnad	Kostnadsfritt

Tillbaka till innehållsförteckningen

AKKtiv

Kursen syftar till att öka kunskap om hur man kan stödja barns kommunikationsutveckling genom AKK (alternativ och kompletterande kommunikation). Kursen ger också möjlighet att träffa andra föräldrar och utbyta erfarenheter.

Målgrupp	Föräldrar till barn och ungdomar som behöver hjälp att utveckla sin kommunikation.
Kurstillfällen	Två kursomgångar i Linköping och två kursomgångar i Norrköping. Varje kursomgång innehåller 6 tillfällen som är 2,5 timma per tillfälle. Datum: Linköping omgång 1: 2 feb, 16 feb, 2 mars, 9 mars, 16 mars, 23 mars. Kl.9.00-11.30 Linköping omgång 2: 27 april, 4 maj, 11 maj, 18 maj, 25 maj, 1 juni. Kl.9.00-11.30 Norrköping omgång 1: 28 jan, 4 feb, 11 feb, 18 feb, 4 mars, 11 mars. Kl.9.00-12.00 första tillfället, övriga kl.9.00-11.30 Norrköping omgång 2: 22 april, 29 april, 13 maj, 20 maj, 27 maj, 3 juni. Kl.9.00-12.00 första tillfället, övriga kl.9.00-11.30
Plats	Habiliteringen Linköping Habiliteringen Norrköping
Kurskostnad	Kostnadsfritt.

Tillbaka till innehållsförteckningen

Föräldrautbildning Autism

Föräldrautbildning Autism är en utbildning som riktar sig till föräldrar och vårdnadshavare som har barn i förskoleåldern och som nyligen har fått en autismdiagnos.

Syftet med utbildningen är att ge grundläggande kunskap om autism samt en introduktion till tillämpad beteendeanalys (TBA) och inlärningsstrategier som är hjälpsamma vid autism. Under utbildningen går vi igenom konkreta verktyg som kan främja barnets utveckling vad gäller kommunikation, lek och vardagliga färdigheter. Utbildningen ger också möjlighet att träffa andra i liknande situation och utbyta erfarenheter och tankar. Vidare individuella insatser bygger på den kunskap som ges under utbildningen varpå den är en viktig grund.

Målgrupp Föräldrar och vårdnadshavare till barn med autism.

Kurstillfällen
2 kursomgångar i Linköping
2 kursomgångar i Norrköping
1 kursomgång Motala

Utbildningen består av tre träffar och bygger på aktivt deltagande vid samtliga tre tillfällen.
Datum:
Linköping kursomgång 1: 20 jan, 3 feb, 17 februari kl.09.00-12.00
Linköping kursomgång 2: 5 maj, 12 maj, 19 maj kl.09.00-12.00

Norrköping kursomgång 1: 1 mars, 8 mars, 15 mars kl.9.00-12.00
Norrköping kursomgång 2: 17 maj, 24 maj, 31 maj kl. 9.00-12.00

Motala: 30 mars, 13 april, 27 april kl. 8.30-11.30

Plats
Habiliteringen Linköping
Habiliteringen Motala
Habiliteringen Norrköping

Kurskostnad Kostnadsfritt.

Tillbaka till innehållsförteckningen

En fungerande måltid

Syftet med kursen är att ge föräldrar information, råd och praktiska tips kring barn som äter selektivt.

Målet är att du som förälder ska få ökad kunskap kring varför ditt barn äter selektivt och strategier för att kunna bemöta måltidssituationen i vardagen.

Målgrupp	Föräldrar/anhöriga till barn som är selektiva i sitt ätande.
Kurstillfällen	Två kursomgångar för dig utan tolkbehov och en kursomgång för dig med behov av tolk. Varje kursomgång innehåller ett tillfälle. Datum: Kursomgång 1 utan tolk: 4 mars kl.9.00-12.00 Kursomgång 2 utan tolk: 29 april kl.9.00-12.00 Kursomgång med tolk: 9 mars kl.9.00-12.30
Plats	Länsövergripande digital utbildning
Kurskostnad	Kostnadsfritt.

Tillbaka till innehållsförteckningen

Toakurs

Kursen är en grundkurs som erbjuds föräldrar och anhöriga med barn i alla åldrar och diagnoser innan man erbjuds individuella insatser för toaträning.

Målgrupp	Föräldrar/anhöriga till barn med behov av toaträning.
Kurstillfällen	En kursomgång. Varje kursomgång innehåller ett tillfälle. Datum: 18 maj kl.09.00-12.00
Plats	Länsövergripande digital utbildning
Kurskostnad	Kostnadsfritt.

Tillbaka till innehållsförteckningen

Tid och struktur

Kurs om hur man kan anpassa och skapa en tydligare vardag, tex med hjälp av bildstöd.

Målgrupp	Föräldrar/anhöriga till barn och ungdomar.
Kurstillfällen	Två kursomgångar för dig utan tolkbehov, en kursomgång för dig som behöver tolk. Datum: Kursomgång 1 utan tolk: 17 februari kl.9.00-11.30 Kursomgång 2 utan tolk: 20 april kl.9.00-11.30 Kursomgång med tolk: 13 april kl.9.00-12.30
Plats	Länsövergripande digital utbildning
Kurskostnad	Kostnadsfritt.

Tillbaka till innehållsförteckningen

Grundkurs för föräldrar och närstående

Kursen är en grundkurs som erbjuds föräldrar och närstående. Den innehåller information om Habiliteringen, diagnosinformation om intellektuell funktionsnedsättning (IF) och autism samt information om samhällets stöd och insatser. Deltagarna får grundverktyg för samspel, kommunikation, förhållningssätt och bemötande.

Målgrupp	Föräldrar och närstående till barn i kontakt med Habiliteringen.
Kurstillfällen	Två kursomgångar för dig utan tolkbehov, en kursomgång för dig som behöver tolk. Varje kursomgång innehåller två kurstillfällen. Datum: Kursomgång 1 utan tolk: 19 januari, 26 januari kl.9.00-11.00 Kursomgång 2 utan tolk: 11 maj, 25 maj kl.9.00-11.00 Kursomgång med tolk: 16 mars, 23 mars kl.9.00-12.00
Plats	Länsövergripande digital utbildning.
Kurskostnad	Kostnadsfritt

Tillbaka till innehållsförteckningen

Utbildning om Autism hos barn

Utbildningen syftar till att öka förståelse för diagnosen och barnens beteende och annorlunda tänkande samt tips på hur man kan få en fungerande vardag. Utbildningen är främst framtagen för åldersgruppen 0-12 år och därmed är många exempel och texter fokuserade på den åldersgruppen, men delar av innehållet går även att tillämpa på äldre barn.

Målgrupp	Föräldrar och närstående till barn 0-12 år.
Kurstillfällen	6 avsnitt. Total tidsåtgång är cirka 3,5 timma.
Plats	Webbutbildning via Habiliteringen Skåne: https://mediaserver.skane.se/HAB/2023digitalautbildningar/autism/index.html#/
Kostnad	Kostnadsfritt

Tillbaka till innehållsförteckningen

Information om Autism och ADHD på arabiska

I tio korta filmer berättar Nermin Sourial Bassilious, överläkare och specialist i barn- och ungdomspsykiatri, om adhd och autism. Filmerna tar upp vanliga svårigheter, hur man får diagnos och vilket stöd som finns att få. Filmerna finns med svensk och engelsk undertext.

Målgrupp Föräldrar och närstående till barn 0-12 år.

Kurstillfällen 10 avsnitt.

Plats Webbutbildning via Habiliteringen Stockholm:

https://www.habilitering.se/language/arabic-video/

Kostnad Kostnadsfritt

Tillbaka till innehållsförteckningen

Utbildning om Intellektuell funktionsnedsättning hos barn

Utbildningen syftar till att öka kunskapen och förståelsen för diagnosen och barnets beteende samt ge tips på hur man kan få en fungerande vardag. Utbildningen är främst framtagen för åldersgruppen 0-17 år.

Målgrupp	Föräldrar och närstående till barn och ungdomar 0-17 år.
Kurstillfällen	5 delar. Total tidsåtgång är cirka 2,5 timma.
Plats	Webbutbildning via Habiliteringen Skåne: https://mediaserver.skane.se/HAB/2023digitalautbildningar/if/index.html#/
Kurskostnad	Kostnadsfritt

Tillbaka till innehållsförteckningen

Utbildning om Cerebral Pares

Utbildningen syftar till att öka kunskapen och förståelsen för diagnosen och barnets beteende samt tips på hur man kan få en fungerande vardag.

Målgrupp	Föräldrar och närstående till barn och ungdomar i åldern 0-17 år. Barnet eller ungdomen kan även själv ta del av flera delar i utbildningen.
Kurstillfällen	5 delar. Total tidsåtgång är cirka 3h.
Plats	Webbutbildning via Habiliteringen Skåne: https://mediaserver.skane.se/HAB/2023digitalautbildningar/cerebralpares/index.html#/
Kurskostnad	Kostnadsfritt

Tillbaka till innehållsförteckningen

Utbildning om Cerebral Pares för barnet/ungdomen

Utbildningen syftar till att öka kunskapen och förståelsen för diagnosen och barnets beteende samt tips på hur man kan få en fungerande vardag.

Målgrupp	Föräldrar och närstående till barn och ungdomar i åldern 0-17 år. Barnet eller ungdomen kan även själv ta del av flera delar i utbildningen.
Kurstillfällen	11 delar. Total tidsåtgång är cirka 20 min.
Plats	Webbutbildning via Habiliteringen Skåne: https://mediaserver.skane.se/HAB/learning/cp/barn/content/index.html#/
Kurskostnad	Kostnadsfritt

Tillbaka till innehållsförteckningen

Utbildning om Ryggmärgsbråck

Utbildningen innehåller information om diagnosen samt går igenom livets alla skeden och ger tips på hur man kan få till en fungerande vardag.

Målgrupp	Föräldrar och nätverk runt barn och ungdomar i åldern 0-20 år. Även barn och ungdomar kan ta del av utbildningen.
Kurstillfällen	3 delar. Totalt tidsåtgång är cirka 2,5 h.
Plats	Webbutbildning via Habiliteringen i Skåne: https://mediaserver.skane.se/HAB/2023digitalautbildningar/rmb/index.html#/
Kurskostnad	Kostnadsfritt

Tillbaka till innehållsförteckningen

Förvärvad hjärnskada hos barn och unga

Utbildningen innehåller fakta om förvärvad hjärnskada hos barn och ungdomar samt information om krisbearbetning och utmaningar som uppstår i olika skeden i livet samt stöd som finns att få från samhället.

Målgrupp	Föräldrar och närstående till barn och ungdomar i åldern 0-20 år. Vissa delar riktar sig till barn och ungdomar.
Kurstillfällen	5 delar. Total tidsåtgång 1,5 timma
Plats	Webbutbildning via Habiliteringen Skåne: https://mediaserver.skane.se/HAB/2020digitalautbildningar/2020brhabi/story.html
Kurskostnad	Kostnadsfritt

Tillbaka till innehållsförteckningen

Bråk och konflikter i familjer

Utbildningen syftar till att ge en ökad kunskap kring vi kan förstå bråk och konflikter som uppstår i en familj samt lyfter metoder som kan användas för att hantera konflikter hemma och i familjen.

Målgrupp	Föreläsningen riktar sig till förälder eller närstående till barn upp till 12 år.
Kurstillfällen	3 delar. Total tidsåtgång 1 timma och 20 min.
Plats	Webbutbildning via BUP Skåne: https://vard.skane.se/psykiatri-skane/for-barn-och-unga/filmer-och-poddar/filmade-forelasningar/forelasning-om-brak-och-konflikter-i-familjen/
Kurskostnad	Kostnadsfritt

Tillbaka till innehållsförteckningen

Att förstå och bemöta problembeteenden

Syftet är att ge kunskap om hur problembeteenden kan förstås i sitt sammanhang och hur vuxnas förhållningssätt och bemötande kan påverka och förändra beteendet.

Målet är att ni ska få en fördjupad förståelse för varför problembeteenden uppstår samt strategier för att förebygga och hantera problembeteenden i vardagen.

Målgrupp	Kursen riktar sig till förälder eller närstående till barn.
Kurstillfällen	Tre delar som består av: En digital träff den 13 maj kl.9.00-10.30 Webbutbildning ”Bråk och konflikter i familjen” En digital träff den 20 maj kl.9.00-11.00
Plats	Digital länsövergripande utbildning
Kurskostnad	Kostnadsfritt

Tillbaka till innehållsförteckningen

Sömnsvårigheter hos barn

Utbildningen syftar till att öka kunskapen om sömnsvårigheter hos barn samt tips och råd om hur man kan hjälpa barnet att sova bättre.

Målgrupp	Föreläsningen riktar sig till förälder/ närstående till barn upp till tonåren.
Kurstillfällen	2 delar. Total tidsåtgång cirka 30 min.
Plats	Webbutbildning via barn-och ungdomspsykiatrin (BUP) i Skåne: https://vard.skane.se/psykiatri-skane/for-barn-och-unga/filmer-och-poddar/filmade-forelasningar/forelasningar-om-somnsvarigheter-hos-barn/
Kurskostnad	Kostnadsfritt

Tillbaka till innehållsförteckningen

Struktur i vardagen

Denna utbildning vänder sig till dig som önskar få en ökad struktur och balans i aktiviteterna i vardagen. Under utbildningen får man lära sig olika vardagsstrategier samt hur man kan ta hjälp av sin omgivning.

Målgrupp	Ungdom från 16 år eller vuxen
Kurstillfällen	2 delar. Total tidsåtgång cirka 1 timma.
Plats	Webbutbildning via Habiliteringen Skåne: https://mediaserver.skane.se/HAB/2023digitalautbildningar/struktur/index.html#/
Kurskostnad	Kostnadsfritt

Tillbaka till innehållsförteckningen

Om intellektuell funktionsnedsättning – en utbildning för dig som är ungdom eller vuxen

Syftet är att ge dig kunskap om intellektuell funktionsnedsättning och hur den kan påverka din vardag.

Målet är att du ska få ökad förståelse för vilka svårigheter och behov som kan finnas, samt få enkla råd som kan göra vardagen lättare.

Målgrupp	Ungdom eller vuxen med intellektuell funktionsnedsättning
Kurstillfällen	1 del med 12 avsnitt. Tidsåtgång är cirka 40-60 minuter
Plats	Webbutbildning via Habiliteringen Skåne https://mediaserver.skane.se/HAB/learning/if/grundlaggande/content/index.html#/
Kurskostnad	Kostnadsfritt

Tillbaka till innehållsförteckningen

Om cerebral pares – för dig som är ung eller vuxen

Syftet är att få ökad kunskap om cerebral pares och förståelse för hur din diagnos påverkar dig i vardagen.

Målgrupp Ungdom eller vuxen med cerebral pares. Nätverket kan också ta del av utbildningen.

Kurstillfällen 7 delar. Total tidsåtgång är cirka 40 minuter.

Plats Webbutbildning via Habiliteringen i Skåne: https://mediaserver.skane.se/HAB/learning/om_cp_ung_vuxen/index.html#/

Kurskostnad Kostnadsfritt

Tillbaka till innehållsförteckningen

Kurs om intellektuell funktionsnedsättning (IF)

Information om intellektuell funktionsnedsättning, så kallad IF. Bidrar till en djupare förståelse för vad det är och hur olika diagnosen kan vara från person till person.

Målgrupp Ungdom/vuxen med intellektuell funktionsnedsättning och anhöriga

Kurstillfällen 1 del, ca 20 min

Plats Webbutbildning via Habiliteringen Uppsala.

Filmen ses bäst med smartphone eller iPad.
Klicka på länken eller skanna QR-koden.
https://streamio.com/api/v1/videos/636102576f8d8d7c1c00000b/public_show?player_id=59eed3d56f8d8d20b5000001&link=true

Kurskostnad Kostnadsfritt

Tillbaka till innehållsförteckningen

Vuxenblivande

Kursen syftar till att ge unga vuxna och deras anhöriga mer kunskap om övergången till vuxenlivet och väcka tankar om vad självständighet kan betyda för var och en. Innehåller grundläggande information och uppmanar till reflektion om vuxenblivande.

Målgrupp Patienter 15–21 år med föräldrar/anhörig.

Kurstillfällen Tre kursomgångar under vårterminen. Varje kursomgång innehåller ett tillfälle.

Kursomgång 1 utan tolk: 15 februari kl.14.30-16.30
Kursomgång 2 utan tolk: 26 april kl.09.00-11.00

Kursomgång med tolk: 5 april kl.13.30-16.30

Plats Länsövergripande digitalt

Kurskostnad Kostnadsfritt

Tillbaka till innehållsförteckningen

Digital föräldrasamtalsgrupp

”Ett annorlunda föräldraskap – när föräldraskapet inte blev som man tänkt”
En digital samtalsgrupp som syftar till att främja föräldrarnas förståelse och acceptans för ert barns svårigheter samt stärka föräldrarna i sin roll som förälder till ett barn med funktionsnedsättning. Gruppen ger också möjlighet att träffa andra föräldrar och utbyta erfarenheter. Vid träffarna kommer det finnas stora möjligheter att diskutera föräldrars egna frågor och funderingar, men samtalen kan även utgå ifrån olika teman.

Målgrupp	Gruppen riktar sig till föräldrar till barn, ungdomar och vuxna personer med funktionsnedsättning.
Kurstillfällen	En kursomgång innehållande fyra grupptillfällen kl.14.00-15.30 samtliga tillfällen. Datum: 21 april, 28 april, 12 maj och 19 maj
Plats	Länsövergripande digital utbildning.
Kurskostnad	Kostnadsfritt

Tillbaka till innehållsförteckningen

Föreläsning för föräldrar till barn, ungdomar och vuxna personer med intellektuell funktionsnedsättning motsvarande nivå medelsvår till mycket svår

Gemensamt för alla föräldrar som deltar i denna föreläsning är att ni har ett barn med lite eller inget talat språk och som har ett betydande behov av vuxenstöd i vardagen. Föreläsningen kommer därför utgå ifrån medelsvår, svår och mycket svår intellektuell funktionsnedsättning med eller utan andra funktionsnedsättningar så som autism, ADHD och/eller rörelsenedsättning.
Det kommer att ges information om diagnosen intellektuell funktionsnedsättning med fokus på färdigheter och stödbehov på de olika nivåerna. Det kommer också finnas utrymme för att dela tankar och erfarenheter med varandra.

Målgrupp	Föreläsningen riktar sig till föräldrar till barn, ungdomar och vuxna personer med intellektuell funktionsnedsättning motsvarande nivå medelsvår till mycket svår.
Kurstillfällen	En kursomgång innehållande ett kurstillfälle för dig utan tolkbehov. En kursomgång innehållande ett kurstillfälle för dig som behöver tolk. Datum: Kursomgång utan tolk: 1 juni kl.09.00-11.00 Kursomgång med tolk: 27 maj kl.09.00-12.00
Plats	Länsövergripande digital utbildning
Kurskostnad	Kostnadsfritt

Tillbaka till innehållsförteckningen